

ZYKLUS BEWUSSTe LEBENS GESTALTUNG

Du möchtest dein Leben energievoll,
gesund und in Freude leben?

Ein Leben gestalten, das deinem Rhythmus
entspricht?

Du hast die Sehnsucht in dir, mehr im Hier
und Jetzt zu leben, sowie das nur noch
Funktionieren und den Erwartungen von
Anderen gerecht zu werden hinter dir zu
lassen?

Du hast keine Lust mehr gegen dich selbst
ankämpfen zu müssen, sondern bist bereit
deinen Körper als deinen Kompass zu
nutzen?



31. Oktober 2025

Freitag, 17:00 - 20:29 Uhr

Ort: Hochhubergut, 4421 Aschach/Steyr

Was erwartet dich:

Erlebe wie sich dein Zyklisches Sein als
Quelle der Kraft und Lebensfreude entfalten
kann. Durch das Erforschen der Qualitäten
des FRAU.SEINs du dich an dein
Facettenreichtum erinnerst, und beginnst
ganzheitliche Ansätze für dein
Wohlbefinden in deinen Alltag zu
integrieren. Getragen in einem nährenden,
heilsamen Raum in Verbundenheit mit
anderen Frauen.



ZYKLUS BEWUSSTe
Lebensgestaltung
mit Barbara

In & mit der Zeitqualität von Samhain,
dem Fest im Jahreskreis, welches dazu einlädt
sich der Vergänglichkeit bewusst zu werden.

Ein Raum **für ALLE Frauen**
in ihren unterschiedlichsten Phasen
des Zyklischen Seins!

ANMELDUNG & alle Details:
www.lerhy.at